

1日目(8月3日 水曜日)

11:00～	スタッフ登録ミーティング	第二研修室
13:00～	参加者登録・参加費納入	第二研修室
14:30～	入団式・団結式	中央広場
15:00～	☆レク☆ ①バッキバキ体操 ②自己紹介 ～みんなの名前を覚えよう!～ ③お見合い回転寿し&リーダーを探せ ④ペットボトルボーリング	プレイホール
17:00～	血糖チェック・インシュリン注射	第二研修室
17:30～	夕食	食堂
18:30～	入浴	浴室
19:15～	勉強会(栄養士の勉強)	プレイホール
20:00～	☆レク☆ ①ひっくり返し競争 ～休憩～ ②進化ゲーム	プレイホール
20:45～	血糖チェック・インシュリン注射	第二研修室
21:00～	就寝準備・消灯	各部屋
21:30～	スタッフミーティング	第二研修室

2日目 晴天時 日程表

時間配分	晴天時	場所
6:00~6:20	起床、洗面、整理	
6:20~7:00	朝の運動	いこいの広場
7:00~7:30	血糖チェック・インスリン注射	第2研修室
7:30~8:30	朝食	食堂
8:30~9:00	朝の清掃、海水浴の準備	各班・指定の各場所へ
09:00~09:30	集合・点呼・移動	プレイルーム前
09:30~09:35	ビーチ到着 あずま屋にて点呼	あざまさんさんビーチ
09:35~10:00	更衣室へ移動・更衣	あざまさんさんビーチ
10:00~10:30	海水浴①(30分)	あざまさんさんビーチ
10:30~10:40	休憩・水分補給	あざまさんさんビーチ
10:40~11:10	海水浴②(30分)	あざまさんさんビーチ
11:10~11:20	休憩・水分補給	あざまさんさんビーチ
11:20~11:40	宝探し借り物ゲーム	あざまさんさんビーチ
11:40~12:00	血糖チェック・インスリン注射	あざまさんさんビーチ
12:00~13:00	BBQ	あざまさんさんビーチ
13:00~13:20	海水浴③(20分)	あざまさんさんビーチ
13:20~13:30	休憩・水分補給	あざまさんさんビーチ
13:30~13:50	海水浴④(20分)	あざまさんさんビーチ
13:50~14:00	休憩・水分補給	あざまさんさんビーチ
14:00~14:20	水風船割りゲーム(20分)	あざまさんさんビーチ
14:20~15:00	補食・シャワー浴・片付け	あざまさんさんビーチ
15:00~15:30	集合・点呼	あざまさんさんビーチ
15:30~16:00	血糖チェック・バス移動	ビーチ→自然の家
16:00~17:00	入浴	入浴場
17:00~17:30	血糖チェック・インスリン注射	第2研修室
17:30~18:30	夕食	食堂
18:30~20:00	星座・惑星のお話 自分の星座を作ろう!!	第2研修室
20:00~20:30	休憩・水分補給・ハーゲンダッツ	第2研修室
20:00~21:00	空を見上げて、自分の星座を見つけよう 天体望遠鏡をみてみよう!!	屋上
21:00~21:30	血糖チェック・インスリン注射	第2研修室
21:30~22:00	就寝準備	
22:00~22:30	スタッフミーティング	第2研修室

3日目（8月5日 金曜日）

6:00～	起床、洗面、整理	
6:30～	朝の運動	いこいの広場
7:00～	血糖値チェック、インスリン注射	第2研修室
7:30～	朝食	食堂
8:30～	朝の清掃（食材・食器係は8:40分食堂前集合）	各班
9:00～	炊飯場にグループで集合 カレー作り説明	炊飯場
9:25～	手洗い	炊飯場
9:40～	カレー作り（各班に分かれて調理を始める）	炊事場
10:30～	休憩、移動（トイレタイム、水分補給）	
10:40～	バルーンロケット作成	炊事場（グリーンベンチ）
11:20～	休憩（移動・手洗い・水分補給）	
11:30～	食事の準備（カレーの盛り付け）	炊飯場
11:45～	コンテストの審査投票（投票時に血糖チェック）	炊飯場
12:00～	食事（食事前にインスリン注射）	炊事場（グリーンベンチ）
12:50～	カレーコンテスト結果発表	炊事場（グリーンベンチ）
13:00～	片付け・清掃	炊飯場
13:30～	プレイルームへ移動&休憩（水分補給、トイレタイム）	
13:40～	バルーンロケット飛ばし競争	プレイルーム
14:20～	採点&結果発表	プレイルーム
14:30～	チュウチューでクールダウン	プレイルーム
14:45～	片づけ・準備	プレイルーム
15:00～	フリータイム&針廃棄容器作時間	プレイルーム
16:00～	入浴	浴場
17:00～	血糖値チェック、インスリン注射	第2研修室
17:30～	夕食	食堂
18:30～	キャンプファイヤー （ジェスチャーゲーム、点火、フォークダンス、花火）	営火場B
21:00～	血糖値チェック、インスリン注射	第2研修室
21:30～	就寝準備	各部屋
22:00～	消灯	各部屋
22:00～	スタッフミーティング	第2研修室

4 日 目 (8 月 6 日 土 曜 日)

時間	内容	場所
6:00~6:20	起床、洗面、整理	
6:20~7:00	朝の運動	いこいの広場
7:00~7:30	血糖チェック・インスリン注射	第2研修室
7:30~8:30	朝食	食堂
8:30~9:30	大掃除	各班担当場所
9:30~9:40	メダル作成、感想文、感想画の説明	第2研修室
9:40~9:50	布に絵や文字を書いて、くるみボタンにする	第2研修室
9:50~10:20	メダルの作成	第2研修室
10:20~10:30	休憩・水分補給	第2研修室
10:30~11:20	感想文・感想画を書く	第2研修室
11:20~11:35	片付け	第2研修室
11:35~12:00	血糖チェック・インスリン注射	第2研修室
12:00~13:00	昼食	食堂
13:00~13:05	解団式 開会あいさつ 難波 豊隆 氏 (琉球大学医学部 第二内科)	中央広場
13:05~13:15	総合結果発表・表彰式	中央広場
13:15~13:20	作成したメダル・修了証書の贈呈 (全員)	中央広場
13:20~13:30	ボランティア代表あいさつ 新里 峻 氏 (那覇看護学校) 菊地 健太 氏 (サノフィ(株)) 金城 正幸 氏 (沖縄県糖尿病協会)	中央広場
13:30~13:35	キャンパー代表あいさつ	中央広場
13:35~13:40	解団式 閉会あいさつ 小橋川 隆 氏 (沖縄県糖尿病協会 会長)	中央広場
13:40~13:50	記念撮影	中央広場
13:50~	解散	中央広場