

1 日 目（7 月 29 日水曜日）

11：00～	スタッフ登録ミーティング	第二研究室
13：00～	参加者登録・参加費納入	第二研究室
14：30～	入団式・団結式	中央広場
15：00～	☆レク☆ ①ガンジュー体操(ラジオ体操) ②自己紹介ゲーム ～休憩～ ③人間バスケットボール ～休憩～ ④ドッジボール	プレイホール
17：00～	血糖チェック・インシュリン注射	第二研究室
17：30～	夕食	食堂
18：30～	入浴	浴室
19：15～	勉強会(栄養士の勉強)	プレイホール
20：00～	☆レク☆ ①じゃんけん列車ゲーム ～休憩～ ②伝言ゲーム	プレイホール
21：00～	血糖チェック・インシュリン注射	第二研究室
21：30～	就寝準備	各部屋
22：00～	消灯	各部屋
22：00～	スタッフミーティング	第二研究室

2日目・晴天時（7月30日・木）日程表

担当：3班 2班

時間配分	晴天時	場所
6：00～	起床、洗面、整理	
6：30～	朝の集い(ラジオ体操)	ふれあい広場
7：00～	血糖チェック・インスリン注射	第2研修室
7：30～	朝食	食堂
8：30～	朝の清掃、海水浴の準備	各班・指定の各場所へ
9：00～	集合・点呼・移動	いこいの広場
9：30～	準備体操	バスにて移動
9：40～	海水浴	あざまサンサンビーチ
11：00～	サンドアート	あざまサンサンビーチ
11：30～	血糖チェック・インスリン注射	あざまサンサンビーチ
12：00～	昼食	あざまサンサンビーチ
13：00～	スイカ割り	あざまサンサンビーチ
13：20～	かき氷・休憩	あざまサンサンビーチ
13：50～	海水浴	あざまサンサンビーチ
14：10～	補食・シャワー浴・片づけ	あざまサンサンビーチ
15：00～	集合・点呼	あざまサンサンビーチ
15：30～	血糖チェック・バス移動	ビーチ→玉城少年自然の家
16：00～	入浴	入浴場
17：00～	血糖チェック・インスリン注射	第2研修室
17：30～	夕食	食堂
18：35～	宝探し	
19：45～	色んなお話	第2研修室
21：00～	血糖チェック・インスリン注射	第2研修室
21：30～	就寝準備	
22：00～	スタッフミーティング	第2研修室

3 日目（7 月 31 日（金）晴天時）

1 班・5 班

6 : 00 ~	起床、洗面、整理	
6 : 30 ~	朝の集い（ラジオ体操）	ふれあい広場
7 : 00 ~	血糖値チェック、インスリン注射	第 2 研修室
7 : 30 ~	朝食	食堂
8 : 30 ~	朝の清掃	各班
9 : 00 ~	カレー作り	炊事場
10 : 20 ~	休憩、移動	
10 : 25 ~	障害物リレー	運動広場
10 : 50 ~	休憩（水分補給）	
10 : 55 ~	どらごんぼーる	運動広場
11 : 20 ~	休憩、移動	
11 : 25 ~	食事の準備 （カレーの盛り付け）	炊事場
11 : 40 ~	カレーコンテスト審査投票 （投票中に血糖値チェック）	炊飯場
12 : 00 ~	食事（インスリン注射）	炊飯場
12 : 50 ~	カレーコンテスト結果発表	運動広場
13 : 00 ~	片づけ	
13 : 30 ~	自由時間	プレイホール（各自）
15 : 00 ~	看護師による勉強会	プレイホール
16 : 00 ~	入浴	浴場
17 : 00 ~	血糖値チェック、インスリン注射	第 2 研修室
17 : 30 ~	夕食	食堂
18 : 30 ~ 20 : 45	キャンプファイヤー （サイレントゲーム、点火、フォーク ダンス、花火）	B 営火場
20 : 45 ~ 21 : 00	休憩・移動	
21 : 00 ~	血糖値チェック、インスリン注射	第 2 研修室
21 : 30 ~	就寝準備	各部屋
22 : 00 ~	消灯	各部屋
22 : 00 ~	スタッフミーティング	第 2 研修室

4日目（8月1日土曜日）



6：30～	朝の集い	ふれあい広場
7：00～	血糖値チェック・インスリン注射	第二研修室
7：30～	朝食	食堂
9：00～	大掃除	各班担当
9：40～	思い出スライドショーの放映	第二研修室
9：50～	感想画を描く	第二研修室
10：50～	休憩・水分補給	第二研修室
11：00～	感想文を書く	第二研修室
11：35～	総合結果発表・表彰	第二研修室
12：00～	昼食	食堂
13：00～	解団式	中央広場

- ・1日目で写真撮影の許可を保護者からとる。（スライドショーに使用するため）
- ・好きなツールを使って、キャンパー全員にキャンプの思い出の絵をかいてもらう。
- ・各班1人ずつ思い出を発表してもらう。
- ・3日間の総合得点を発表し、優勝したグループを表彰し、全員に参加賞を配る。
- ・スライドショーは学生ボランティアが撮った写真を前日に集めて編集し、プロジェクターを用いて放映する。
- ・写真は、日糖協から借用したデジカメのみで撮ったものを使用する。
- ・デジカメのデータ削除の際は私たちグループから1人、難波先生、第三者を交えて行う。
- ・撮影した写真は取扱に注意し、SNSなどに投稿・拡散は絶対に行わない
- ・昼食をどれくらい食べていたのか保護者に報告する。
- ・低血糖に注意して観察する。