

1日目【7月31日(水)】



11:00～	スタッフ登録ミーティング	第二研修室
13:00～	参加者登録・参加費納入	第二研修室
14:30～	入団式・団結式	中央広場
15:00～	☆レク☆ ①ラジオ体操 ～休憩～ ②しっぽ取りゲーム ～休憩(かき氷)～ ③人間知恵の輪 ～休憩～	プレイホール
17:00～	血糖チェック・インスリン注射	第二研修室
17:30～	夕食	食堂
18:30～	入浴	浴室
19:15～	勉強会(栄養士の勉強会)	プレイホール
20:00～	☆レク☆ ①華のステージ ～休憩～ ②ダンス	プレイホール
21:00～	血糖チェック・インスリン注射	第二研修室
21:30～	就寝準備	
22:00～	スタッフミーティング	第二研修室



2 日目[8 月 1 日 (木)]

6 : 0 0 ~	起床、洗面、整理	
6 : 3 0 ~	朝の集い (ラジオ体操)	いこいの広場
7 : 0 0 ~	血糖チェック・インスリン注射	第二研修室
7 : 3 0 ~	朝食	食堂
8 : 3 0 ~	朝の清掃、海水浴の準備	各班
9 : 1 0 ~	集合・移動・点呼	いこいの広場 バスにて移動
9 : 4 0 ~	準備体操 (5 分)	あざまサンサンビーチ
9 : 5 0 ~	海水浴 ※20 分ごとに 10 分休憩	〃
1 1 : 0 5 ~	スイカ割り	芝生
1 1 : 3 5 ~	血糖チェック・インスリン注射	〃
1 2 : 0 0 ~	昼食 (お弁当)	〃
1 3 : 0 0 ~	海水浴 ※20 分ごとに 10 分休憩	〃
1 3 : 3 0 ~	説明 (5 分)、 水汲みリレー (25 分)、 結果 (5 分)	〃
1 4 : 0 5 ~	補食・シャワー浴	〃
1 5 : 0 0 ~	集合・移動・点呼	バスにて移動
1 5 : 3 0 ~	血糖チェック	第 2 研修室
1 6 : 0 0 ~	入浴	浴室
1 7 : 0 0 ~	血糖チェック・インスリン注射	第二研修室
1 7 : 3 0 ~	夕食	食堂
1 9 : 0 0 ~	大道芸人によるパフォーマンス (5 5 分)	プレイホール
1 9 : 5 5 ~	薬剤師の話 (1 5 分) ドクターの話 (3 0 分)	〃
2 1 : 0 0 ~	血糖チェック・インスリン注射	第二研修室
2 1 : 3 0 ~	就寝準備	
2 2 : 0 0 ~	スタッフミーティング	第二研修室

3日目[8月2日(金)]

6:00～	起床、洗面、整理	
6:30～	朝の集い、ラジオ体操	ふれあい広場
7:00～	血糖値チェック、インスリン注射	第2研究室
7:30～	朝食	食堂
8:30～	朝の清掃	各班
9:00～	カレー作り♪	炊事場
10:40～	レク 障害物競争 ○×ゲーム 昆虫太極拳	
11:30～	血糖値チェック、インスリン注射	炊事場
12:00～	昼食(カレーライス)	
13:00～	昼食の片づけ	
13:40～	自由時間	プレイホール
15:00～	看護師の方による勉強会 補食	プレイホール
16:00～	入浴	浴室
17:00～	血糖値チェック、インスリン注射	第2研究室
17:30～	夕食	食堂
18:30～	キャンプファイヤー	営火場
21:00～	血糖値チェック、インスリン注射	第2研究室
21:30～	就寝準備	各部屋
22:00～	消灯	各部屋
22:00～	スタッフミーティング	第2研究室

4日目（8月3日）

6 : 3 0 ~	朝の集い 	いこいの広場
7 : 0 0 ~	血糖値チェック・インスリン注射	第2研修室
7 : 3 0 ~	朝食 	食堂
8 : 3 0 ~	大掃除 	各班担当
9 : 4 5 ~	思い出のスライドショー 	第2研修室
1 0 : 0 0 ~	みんなで、感想文・感想画を書こう！ 	第2研修室
1 1 : 3 0 ~	血糖値チェック・インスリン注射	第2研修室
1 2 : 0 0 ~	昼食 	食堂
1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0	解団式	中央広場