

沖縄県1型糖尿病患者会のご案内

- ◆ 日時 2018年9月2日(日)
10:00-15:00 (受付開始9:30~)
- ◆ 場所 琉球大学医学部 臨床講義棟
2階 大講義室 (キッズスペース確保予定)
- ◆ 定員: 150名 *なるべく事前予約をお願いします。
- ◆ 対象: 1型糖尿病患者さん、ご家族の方、医療従事者
- ◆ 参加費: 500円 院内にローソンやドトール、食堂あり
お弁当希望の方は、別途1000円。 **要予約。**

◆ プログラム

10:00~11:30

ドクター講演「1型糖尿病の治療と未来」竹本のぞみ
患者体験談 「生体腎移植および脳死下臍移植」

11:30~12:30 お昼休憩

(お弁当注文の方は、お弁当でのカーボカウント講座予定)

12:30~15:00 グループディスカッション

- ①発症して間もない方(3年以内) ②慢性合併症(腎症・網膜症・神経障害)
③妊娠・出産 ④インスリンポンプ ⑤食べるのが好き ⑥スポーツが好き ⑦男性
⑧女性 ⑨当事者以外 ⑩フリーテーマ

✓ 参加申し込み方法(下記の方法から選んでください)

- ① 右のQRコードから、必要事項入力して送信。
 - ② 「氏名・年代・メールアドレス・お弁当の有無
・グループディスカッションテーマ(第一希望・第二希望)」
を入力し、下記メールアドレスへ送信。
 - ① 別紙の申し込み用紙に記入し、かかりつけの医院に提出。
- ✓ 質問などは、下記のメールアドレスまでお願いします。



okinawat1dm@yahoo.co.jp

グループディスカッションテーマ

- グループディスカッションに参加の方は、下記のテーマから選んでください。
- 1グループ5-6名予定。参加人数により、グループの人数が増減する場合があります。

①発症して間もない方

(3年以内)

これって私だけ？みんなどうしてるのかな？こんな時どうしたらいいのかな？を話し合ってみませんか。

②慢性合併症

(腎症・網膜症・神経障害)

合併症が不安。血糖コントロールだけだったらいいのに...これからのこと話し合ってみませんか？

③妊娠・出産

1型糖尿病でも大丈夫？女同士で話してみませんか？



④インスリンポンプ

使っている方、興味がある方、みんなで話し合いましょう！

⑤食べるのが好きな方

血糖値を気にせず、たくさん食べるのは私だけ？血糖コントロールとの付き合い方を話し合ってみませんか？



⑥スポーツが好きな方

スポーツしたいけど、低血糖が気になる。スポーツを楽しんでいる方、みんなで語り合おう！

⑦男性

男には、男の悩みがある！(人数が多い場合は、同世代でのグループ編成予定)



⑧女性

女には、女の悩みがある！(人数が多い場合は、同世代でのグループ編成予定)

⑨当事者以外

自分は糖尿病じゃないけど、どうやってサポートしたらいいのかな？

⑩フリートーク

テーマは自由！主役は、あ・な・た。

14時に、グループディスカッション終了予定。それぞれのグループで話し合ったことを、リーダーの方に2-3分で発表してもらいます。