

ダイエット パートナー

玄米オリザーノ 350g



この商品は、琉球大学医学部第二内科と福島県ハイテクプラザと会津天室の共同開発商品です。

ノンアルコール・玄米あまざけ・ストレートタイプ飲料

要冷蔵
賞味期限 未開封90日

1袋が玄米ご飯
お茶碗約2杯分

琉球大学医学部、益崎教授チームと福島県ハイテクプラザと会津天室は玄米オリザーノの素晴らしさを研究し続けています。

1食置き換えにて

置き換え例：1日3食のうち白米1食を1/2～1袋に置き換えます。

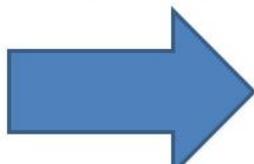
2014年6月

2014年10月末



会社員K氏の場合

5ヶ月で



9kg減量



1食置き換えでストレスも無く、無理せずにやせました。脂っこい食への嗜好が改善され野菜やさっぱりした食事がとるてもおいしく感じます。

81kg

72kg

効果は人によって異なります

益崎裕章教授と小塚智沙代博士

栄養価が高いとされる玄米ですが、玄米にはダイエットに効果的に働く成分が含まれているという研究がアメリカ糖尿病学会発行の学術誌に掲載されました。写真は琉球大学内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座の益崎教授と研究の中心的人物の小塚智沙代博士です。

食品が食行動に及ぼす可能性に注目し、沖縄県で古くから食べられてきた玄米の研究を行いました。

写真：琉球大学ホームページより転載



1. 玄米による体重減少

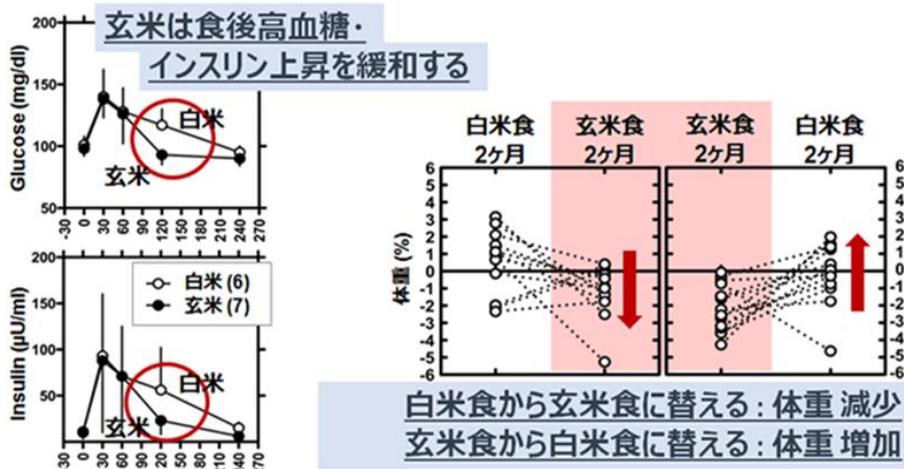
メタボリックシンドロームと診断された沖縄県民男性13名に1日3食の玄米を食べてもらう臨床研究が行われました。その結果、白米ご飯を食べているときと比較すると、玄米ご飯を食べているときには食後の血糖値やインスリン値の上昇が抑えられました。玄米を食生活に取り入れることで糖尿病や糖尿病予備軍の状態を改善できる可能性を示す成績です。さらに、玄米を食べ始めてから2ヶ月後には体重が平均2.7kg減少し、ウエスト周囲径も1.5cm減少しました。また、悪玉コレステロールと呼ばれるLDLコレステロールの減少効果や高血圧の改善効果も観察されました。

糖脂質代謝および内臓肥満に玄米食が及ぼす影響

Brown Rice And Visceral fat obesity in Okinawa

(BRAVO)

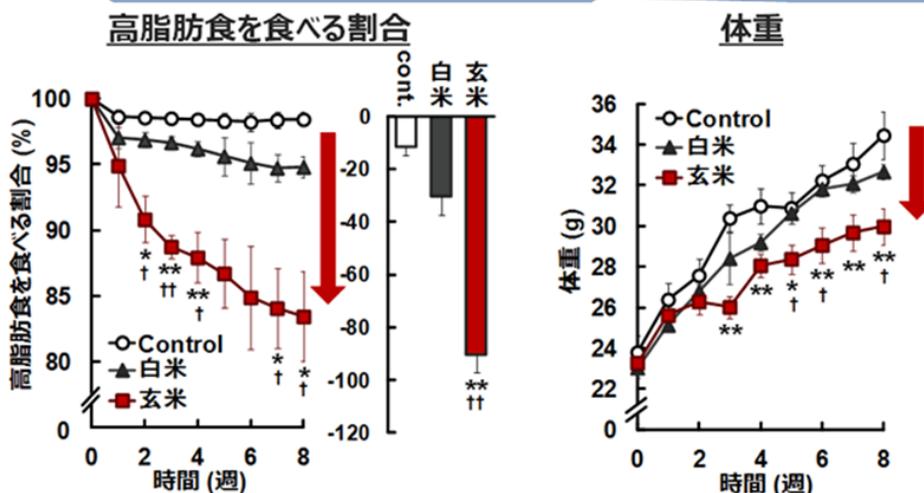
対象: メタボリックシンドロームと診断された30~50歳代の沖縄県男性 (13人)



2. 玄米は食生活の改善を助け、偏った食の好みを改善できる

玄米やγ-オリザノールを食事に取り入れることで自然に食習慣の改善が促されることが動物実験から明らかになりました。マウスはほとんど同じように脂っこい食事に対する嗜好性がとても強く、好きな食べ物を選ばせると脂っこい食事ばかり食べて肥満になってしまいます。しかし、マウスに玄米やγ-オリザノールの入った餌を与えると、自然に油分の少ない餌を食べるように変化し体重の増加が抑えられます。

脂っこい食事をやめるようになって、体重が軽くなった



(C57BL/6J ♂ 8~16週齢, n=8; * p<0.05, ** p<0.01 vs control, + p<0.05, ++ p<0.01 vs 白米)

玄米オリザーノ注文書 注文FAX 0242-25-4767

送料・税込み価格

注文セット数

5個セット	3,350円	セット
15個セット	7,500円	セット

お支払いは、配達時代金引き換えとなります。

電話でのご注文お問合せ お客様相談室

0120-340-142 平日8:30~17:00

会津天宝醸造株式会社

お届け先住所 〒	県	市郡	町村
お電話番号	お名前	番地	