

# 外来糖尿病教室 受講者募集のお知らせ

今回より、外来糖尿病教室は  
**4回受けると一連の糖尿病の知識が習得できる  
新しいプログラムとなりました**



第一期(8月~11月)と第二期(12~3月)があります  
\* 全部出席できなくてもOKです。また第二期も予定しています  
その場合は気軽にご相談ください。

## <スケジュール>

☆第1回目： 8月9日(火)午後2時から  
糖尿病について 検査ヘモグロビンA1cとは?など

☆第2回目 9月13日(火)午後2時から  
合併症について① 目と腎臓 など

☆第3回目： 10月11日(火)午後2時から  
合併症について② シックデイ 低血糖 足の合併症  
糖尿病療養指導士によるフットケア

☆第4回目： 11月8日(火)午後2時から  
実践!運動療法(すわろびくす、など)  
終了後 懇談会を予定しています

\*それぞれ 医師・看護師・薬剤師・栄養士からの説明があります

★お問い合わせ・お申込みは  
内科外来窓口へ  
☎ (098) 895-1309

**締切:H23年7月末  
ぜひご参加ください!**

琉球大学医学部附属病院 糖尿病ケアチーム