

「肥満・糖尿病の増加傾向にある沖縄から 世界に向けて発信する 新しい医療と医学の創成 ～ 琉球大学 医学部 の新しい チャレンジ ～」

“A Novel, Interdisciplinary Approach toward the Rapid Expansion of Lifestyle-related Metabolic/Cardiovascular Diseases in Okinawa”

沖縄県は従来、世界に冠たる長寿地域として知られ、現在も百寿に達する長命老人が多く暮らしており、沖縄地域の“伝統的”環境要因、遺伝的要因には長寿をもたらす多くのヒントが含まれています。一方、現在の沖縄県では学童期、若年層から壮年者の肥満傾向が著しく、糖尿病、脂質異常症、高血圧症、心筋梗塞・脳梗塞などの致死血管病の罹患率も急増し、昨今の平均寿命全国順位の急落は“沖縄クライシス”と呼ばれています。沖縄におけるこのような現象は近未来に日本全域、さらに東アジア地域に広く拡大することが予想され、20年後には東アジア地域全体を覆いかねない危機の前触れといえます。このような背景を踏まえ、医学部では平成23年度から文部科学省 特別研究経費プロジェクトとして“沖縄における急速な疾病構造変化に健康長寿社会復興の鍵を見いだす”という野心的な研究課題に取り組んでいます。このプロジェクトは内科学、分子解剖学、生理学、薬理学、遺伝学、脳外科学の6講座が中心となり、医学部の総力を結集して推進する態勢を整えています。沖縄地域の環境要因（食・気候・ライフスタイル）と遺伝的要因の特性を切り口とした独創的アプローチにより、沖縄型生活習慣病の病態解析・遺伝的背景の解明・臨床介入研究を実施し、沖縄の健康長寿社会の復興を目指すと共に、日本全域を含めた東アジア地域の医療・保健の向上に結実させ、“沖縄発”の斬新なライフ・イノベーションを目指します。

Okinawa has long been a world-famous area of longevity. Recently, however, an expeditious expansion of lifestyle-related metabolic and cardiovascular diseases (e.g. metabolic syndrome, diabetes, dyslipidemia and hypertension) in Okinawa is supposed to be linked with a substantial drop in life span (Okinawa Crisis). Based on such an emergent and critical situation, the Faculty of Medicine now endeavors to elucidate the underlying multi-factorial mechanisms of “Okinawa Crisis”, with a particular emphasis on the interdisciplinary approach including integrative physiology and pharmacology, clinical endocrinology, molecular genetics and brain sciences. The academic accomplishment in our promising project is strongly expected not only to offer us the novel therapeutic / preventive options in lifestyle-related metabolic / cardiovascular diseases in Okinawa but to ameliorate the quality of life and lifetime in people in Okinawa, whole Japan and East Asia, thereby providing a fresh avenue for the life innovation originated from the Faculty of Medicine, University of the Ryukyus.

