

生活習慣病・糖尿病教室 / 拡大版

日程：平成22年11月20日（土）

時間：朝 10 時 ~ 午後 3 時

弁当代：500円（お茶付）



< 対象 > 当院において毎月行われている糖尿病教室に、参加したいけれど平日は仕事で・・・という方や生活習慣病、運動療法に興味のある方。今年**は職員の参加も歓迎しています！！**

< 内容 > 医師・薬剤師・看護師・栄養士などの話だけでなく、実際に長く続けることのできる無理のない運動療法の指導もあります。



当日は、軽装・運動靴で
ご参加ください。



院内2kmウォーキング
も行います！！

参加申し込み方法：電話又は内科外来窓口で直接お申込いただけます

(TEL) 098-895-1309

申込締切：平成22年11月16日です。

琉球大学病院 糖尿病ケアチーム 代表：植田 玲

