

# 第40回記念 世界健康フォーラム2019・東京

## 人生100歳時代の 生き方上手

—日本から世界への発信—

### ■世界健康フォーラム会長からのメッセージ

#### 「令和が開く健康加齢への道」

—みんなで始める先制医療—

京都大学名誉教授、日本学士院幹事 井村 裕夫氏

### ■祝 第40回記念メッセージ

#### 「ユネスコ登録 日本食の世界への貢献」

第8代ユネスコ事務局長 松浦 晃一郎氏

### ■基調講演

#### 「和食で世界を健康長寿にするには」

—認知症も減らせる“食べ方上手”—

武庫川女子大学国際健康開発研究所所長 家森 幸男氏

### ■祝典記念演奏

国立音楽大学招聘教授  
元NHK交響楽団首席奏者  
日本トランペット協会前会長 北村 源三氏

■日時 2019年11月6日(水) 13:00~16:45 (開場12:00)

■会場 よみうりホール  
(東京都千代田区有楽町1丁目11読売会館7階)

■会費 3,500円 (団体割引:30名以上の場合1名3,000円)

### ■パネルディスカッション「人生100歳時代の生き方上手」



宮崎 緑氏  
千葉商科大学教授  
国際教養学部長



有森 裕子氏  
オリンピック  
女子マラソンメダリスト



下方 浩史氏  
名古屋学芸大学  
健康栄養研究所所長



益崎 裕章氏  
琉球大学大学院  
医学研究科教授



三浦 雄一郎氏  
登山家  
クラーク記念国際高等学校校長



家森 幸男氏  
武庫川女子大学  
国際健康開発研究所所長