



NPO法人 沖縄県食育協会®

設立記念講演会&パネルディスカッション

食育でちゃ〜がんじゅ〜

かつての長寿全国一を支えた食文化を基に、沖縄県ならではの特色ある食育活動を実践し、
沖縄県がふたたび健康長寿全国一になるために

14:00 開会 挨拶

NPO法人日本食育協会 理事長 小林 修平
(元国立健康・栄養研究所 所長)

記念講演

『人生100年時代の食と食育を考える』

琉球大学大学院医学研究科 教授 益崎 裕章

パネルディスカッション

テーマ：沖縄の「食」と「食育」、健康長寿復活を考える

座長：NPO法人沖縄県食育協会 理事 平良 一彦



「沖縄県の健康長寿の変遷とその背景」

国立大学法人 琉球大学 教授 崎間 敦

「沖縄の伝統的食材と健康的な食生活への活用」

公益社団法人 沖縄県栄養士会 副会長 笠原 寛子

「沖縄県の健康長寿復活に向けた行政的取組み」

沖縄県保健医療部 保健衛生統括監 系数 公

「食育活動の意義と実践」

NPO法人 日本食育協会 理事 長野 美根
(東京医療保健大学 客員教授)

16:00 閉会 挨拶

NPO法人沖縄県食育協会 理事長 佐藤 良也

日時：2018年12月23日(日)

14:00~16:00

会場：沖縄県立博物館・美術館講堂

※那覇空港より車で約30分

参加費：一般 500円

日本食育協会食育指導士 400円



■主催：NPO法人沖縄県食育協会®

■協賛：三基商事株式会社

■お申し込み：お名前、住所、年齢、電話番号、人数を●月●日までに下記に電話・FAXにてお申し込み下さい。

■お問い合わせ先：沖縄県食育協会事務局 電話・FAX 092-414-2500