

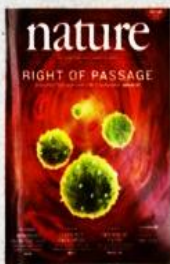
“玄米甘酒”の可能性。

食欲はどごとへいった？

実験では、間食の回数や
ファストフード食の嗜好
がDOWN!!

ダイエットをしたけれど、食欲をコントロールできずに苦しんできた人、ご注目！強力な救世主になってくれるのが、玄米に含まれる成分、γ-オリザノールです。玄米は元々、食物繊維やビタミン類が豊富で、ダイエットでは“完全食”として重宝されています。糖の吸収がゆっくり行われる“低GI”食品としても注目されていますが、ここきてさらに話題なのが、γ-オリザノールという成分がもたらす食欲抑制効果です。γ-オリザノールが脳の中枢に作用することで食欲を抑えることは、研究を続けてきた琉球大学医学部第二内科が、イギリスの著名な科学雑誌ネ

イチャーで発表しています。それだけでなく、γ-オリザノールには、コレステロールの吸収を阻害する作用があるので、食物と一緒に摂取すれば、消化管からの吸収はゆっくりになるなど、ダイエットにとっていいことづくめ。毎日食べたくても、玄米の独特の食感やニオイが苦手な人におすすめのものが、γ-オリザノールの効果もしっかり出る玄米甘酒。1日1食、ご飯の置き換えにぴったりです。



『Nature』2017年3月30日号に掲載。



玄米オリザーノ
あまざけ(要冷蔵・ストリート)

原材料は玄米こうじと玄米、こんにゃく粉。30袋セット¥8,050*税、送料込み(会津天宝醸造☎0120-340-142)

※玄米オリザーノは、琉球大学医学部第二内科の益崎裕章教授、福島県ハイテクプラザ、会津天宝醸造株式会社の共同開発商品です。

SUPER JUNIOR
最新刊! カラダにいいもの大賞 151

知った人から元気に、きれいに!

カラダにいいもの大賞 2018

2018.11.21 No.2127 6650