

「玄米食シンポ」
来月7日国立劇場
益崎琉大教授ら講演

○：沖縄食糧は4月7日午後2時から、第2回「玄米食を考える」シンポジウムを浦添市の国立劇場おきなわで開催する。玄米食に肥満を改善させる仕組みが



あることを解明したという琉球大学大学院医学研究科の益崎裕章教授Ⅱ写真左Ⅱらが研究成果などについて講演する。入場無料。

益崎教授はマウスを使った実験で玄米食の効能を検証。高脂肪の餌を食べるマウスに玄米成分が入った餌を与えたところ、高脂肪の餌を避けるようになった。

益崎教授は「玄米食には食べ物の好みを変える仕組みがある。高脂肪からヘルシーな食事へと改善される」と説明。多くの来場を呼び掛けた。問い合わせは沖食☎098(877)2323。